



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6570BD00CEB046A84C76AF2AAAEBCCB3
Владелец: Гильманова Альбина Анатольевна
Действителен с 04.12.2023 до 04.03.2025

Принят на заседании
педагогического совета
(Протокол № ___ от _____)

Утверждено
МБОУ «ООШ д. Починок-Сутер
Кукморского муниципального
района РТ
от _____ 2024 г. № _____
А. А. Гильманова

Режим дня (на холодный период)

Мероприятия	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Подготовительная группа	
	Время проведения	Длительность	Время проведения	Длительность	Время проведения	Длительность
Прием детей, осмотр, прогулка, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	8.00-8.10	10	8.00-8.10	10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность*	8.10-8.30	20	8.10-8.30	20	8.10-8.30	20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20	8.30-8.50	30	8.30-8.50	30
ОД* 1	8.50-9.00	10	8.50-9.05	15	8.50-9.20	30
Перерыв между ОД. Самостоятельная деятельность, игра	9.00-9.30	30	9.05-9.30	25	9.20-9.30	10
ОД 2	9.30-9.40	10	9.30-9.45	15	9.30-10.00	30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40-10.10	30	9.45-10.10	25	10.00-10.10	10
ОД 3	10.10-10.20	10	-	-	10.10-10.40	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10.20-12.00	100	10.10-12.00	110	10.40-12.10	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	10	12.00-12.10	10	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	25	12.10-12.35	25	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-15.35	180	12.35-15.35	180	12.40-15.10	150
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, полдник	15.35 -15.50	25	15.35-15.50	25	15.10.-15.45	25
ОД*	15.50-16.00	10	----	-	----	-
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-16.15	15	15.50-16.15	25	15.45-16.15	30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	75	16.15-17.30	75	16.15-17.30	75
Уход детей домой	17.30	-	17.30	-	17.30	-
Время пребывания в ДОУ	10,5 ч		10,5		10,5	

*ОД –образовательная деятельность

*Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

- Прогулка – 180 минут(3 ч.)
- Дневной сон – 180 минут (3 ч.)- 1-4 лет; 150 минут(2ч.30 мин.)- 4-7 лет.
(СанПиН 1.2.3685-21)

Лист согласования к документу № 46 от 31.08.2024
Инициатор согласования: Гильманова А.А. Директор
Согласование инициировано: 15.01.2025 21:05

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гильманова А.А.		 Подписано 15.01.2025 - 21:08	-